

«УТВЕРЖДАЮ»

Председатель РОФСО

«Федерация силового  
спорта Республики Тыва»



Э.Э. Чоодур

2026 г.

«СОГЛАСОВАНО»

Председатель РОО

«Федерация спорта лиц с



повреждением опорно-двигательного  
аппарата Республики Тыва»

Д.Х-Х. Бюрбю

2026 г.

«СОГЛАСОВАНО»

Директор

ГБУ «Управление  
спортмероприятий»



Т.В. Матпааргы

2026 г.

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель

Филиала Госфонда поддержки

участников СВО «Защитники

Отечества» по Республике Тыва



М.М. Кызыл-оол

2026 г.

## ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении Республиканского турнира по силовому спорту и пауэрлифтингу «Сила в единстве!» среди участников СВО с поражением опорно-двигательного аппарата, другими категориями инвалидности и получивших ранения, контузию, увечье

г. Кызыл – 2026 г.

## **I. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ**

Республиканский турнир по силовому спорту и пауэрлифтингу «Сила в единстве!» среди участников СВО с поражением опорно-двигательного аппарата, другими категориями инвалидности и получивших ранения, контузию, увечье (далее – Соревнования) проводятся в соответствии с Единым календарным планом физкультурных и спортивных мероприятий Министерства спорта Республики Тыва на 2026 год.

Соревнования проводятся в соответствии с правилами видов спорта «Силовой спорт» и «Пауэрлифтинг».

Настоящее положение определяет порядок организации и проведения соревнований, условия участия и определения победителей.

Соревнования проводятся с целью развития и популяризации силового спорта и пауэрлифтинга среди участников СВО в Республике Тыва.

Задачами Соревнований являются:

- физическая и психологическая реабилитация участников СВО с инвалидностью, ранениями, контузией и увечьями;
- повышение спортивного мастерства и выявление сильнейших спортсменов;
- укрепление дружеских связей между участниками СВО;
- пропаганда здорового образа жизни.

## **II. ОРГАНИЗАТОРЫ СОРЕВНОВАНИЯ**

Общее руководство организацией Соревнований осуществляют Министерство спорта Республики Тыва в лице Государственного бюджетного учреждения «Управление спортивных мероприятий и хозяйственной деятельности министерства спорта Республики Тыва» (далее – ГБУ УСМ РТ) и Региональная общественная физкультурно-спортивная организация «Федерация силового спорта Республики Тыва» (далее - РОФСО «ФССРТ»).

Проведение Соревнования возлагается на Оргкомитет, Главную судейскую коллегию (далее - ГСК) и директора Соревнования, состав которой утверждается приказом УСМ.

Ответственность за проведение инструктажа по требованиям безопасности во время участия в спортивно-массовых мероприятиях несет ГСК.

## **III. ОБЩИЕ СВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЯ**

Соревнования проводятся 22 февраля 2026 года в спортивно-культурном центре (СКЦ) «Победа», расположенном в пгт. Каа-Хем Кызылского кожууна Республики Тыва.

С 09:00 по 10:00 ч. - взвешивание участников

В 12:00. - начало соревнований

#### **IV. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ СОРЕВНОВАНИЙ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА.**

К участию в Соревнованиях допускаются участники СВО с поражением опорно-двигательного аппарата, другими категориями инвалидности (I, II, III группы) и получившие ранения, контузии, увечья, имеющие гражданство РФ, в возрасте 18 лет и старше.

Участники должны предоставить в мандатную комиссию следующие документы:

- заявка на участие (по установленной форме);
- документ, удостоверяющий личность (паспорт гражданина РФ);
- копия удостоверения ветерана боевых действий;
- копия документа, подтверждающего инвалидность (справка МСЭ);
- медицинское заключение о допуске к занятиям силовыми видами спорта и участию в соревнованиях;
- спортивный страховой полис;

Каждый участник несет личную ответственность за свое здоровье и безопасность во время соревнований.

Участники Соревнования обязаны контактировать со СМИ, участвовать в торжественных церемониях открытия и закрытия Соревнования.

Участники соревнований обязаны соблюдать Кодекс спортивной этики ФССР. (Кодекс спортивной этики ФССР).

#### **V. СИСТЕМА ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЯ**

Соревнования проводятся по следующим дисциплинам:

- пауэрлифтинг (жим лежа);
- силовой спорт: подъем штанги на бицепс (экстремальный).

Весовые категории:

*Силовой спорт:* до 60, 67.5, 75, 82.5, 90, 100, +100.

*Пауэрлифтинг для лиц с поражением ОДА:* до 59, 65, 72, 80, 88, 97, +97.

Технический регламент соревнований:

Соревнования проводятся в соответствии с действующими правилами Федерации силового спорта России (ФССР), Федерации пауэрлифтинга России (ФПР) с учетом адаптации для участников с поражением ОДА и для лиц с другими категориями инвалидности, получивших ранения, контузии, увечья.

Экипировка участников: в соответствии с правилами федераций силового спорта, пауэрлифтинга и с учетом специфических потребностей участников с ОВЗ. Например, разрешается использование бинтов, наколенников, специальной обуви, поддерживающих поясов. Для участников с ампутациями или другими особенностями допускается использование протезов, ортезов и других технических средств реабилитации, не дающих преимущества перед другими участниками и согласованных с судейской коллегией.

Адаптация правил:

- для участников, использующих инвалидные коляски, предусмотрен специальный помост для жима лежа.

- для участников с нарушениями зрения могут назначаться ассистенты.

- время на выполнение подхода может быть увеличено.

Программа соревнований:

09:00 - 10:00 ч. - регистрация и взвешивание участников.

12:00 ч. - начало соревнований (Жим лежа и подъем штанги на бицепс на двух помостах одновременно).

Помост 1. Пауэрлифтинг для лиц с поражением ОДА. (Жим лежа):

12:00 - 13:00 ч. - весовая категория 59, 65, 72 кг.;

13:00 - 14:00 ч. - весовая категория 80, 88 кг.;

14:00 - 15:00 ч. - весовая категория 97, +97 кг.;

Помост 2. Силовой спорт (Подъем штанги на бицепс. Экстремальный):

12:00 - 13:00 ч. - весовая категория 60, 67 кг.;

13:00 - 14:00 ч. - весовая категория 75, 82 кг.;

14:00 - 15:00 ч. - весовая категория 90, 100, +100 кг.;

Антидопинговые правила:

Соревнования проводятся в соответствии с Общероссийскими антидопинговыми правилами, утвержденными приказом Минспорта России № 464 от 24.06.2021.

Спортсмены несут ответственность за любое нарушение антидопинговых правил в соответствии с указанным приказом.

## **VI. ОПРЕДЕЛЕНИЕ И НАГРАЖДЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ**

Победители и призеры (1-3 места) в каждой весовой категории определяются в соответствии с правилами соревнований по видам спорта.

При равенстве результатов преимущество получает участник с меньшим собственным весом.

Решение ГСК является окончательным и обжалованию не подлежит.

Победители и призеры Соревнований награждаются медалями, дипломами и ценными призами.

## **VII. УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ**

Финансирование Соревнований осуществляется за счет средств РОФСО «Федерация силового спорта Республики Тыва» и других внебюджетных источников.

Расходы, связанные с участием в Соревнованиях (проезд, проживание, питание), несут сами участники или командирующие организации.

РОФСО «ФССРТ» может установить дополнительные призы.

ГБУ УСМ РТ несет ответственность частично за наградную атрибутику и предоставления помещения.

## **VIII. ПОДАЧА ЗАЯВОК НА УЧАСТИЕ**

Предварительные заявки на участие в Соревнованиях подаются в Оргкомитет до 17:00, 21 февраля 2026 г. по адресу электронной почты: [nartvva@yandex.ru](mailto:nartvva@yandex.ru). по установленному образцу (Приложение №1).

Официальные заявки, заверенные руководителем организации и врачом, и пакет документов, Согласно п. IV.2 настоящего положения, подаются в мандатную комиссию в день приезда.

Контактные лица:

Директор Соревнования – Чоодур Экер-оол Эрес-оолович тел. 89293744117

Главный судья – Павлов Дмитрий Павлович

Главный секретарь – Зайцев Чингис Соянович

Все вопросы, не отраженные в настоящем Положении, решаются Оргкомитетом.

Оргкомитет оставляет за собой право вносить изменения в программу и регламент Соревнований в случае необходимости.

## **IX. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ**

Обеспечение безопасности участников и зрителей осуществляется в соответствии с требованиями Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных Соревнований, утвержденных Постановлением Правительства Российской Федерации от 18 апреля 2014 г. №353 с изменениями от 17 мая 2022 г., 14 августа 2025 г., а также требованиям правил по виду спорта.

Оказание медицинского сопровождения осуществляется в соответствии с приказом Минздрава России от 23.10.2020 №1144н (ред. от 22.02.2022 г.) «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) и форм медицинских заключений о допуске к участию физкультурных и спортивных мероприятиях» (Зарегистрировано в Минюсте России 03.12.2020 №61238).

Ответственность за перевозку участников (спортсменов) до места проведения Соревнования и обратно, а также жизнь и безопасность участников (спортсменов) во время проведения Соревнования возлагается на руководителей органов управления образованием, руководителей спортивных школ, специалистов физкультуры и спорта администраций муниципальных районов и городских округов, тренеров, учителей физической культуры и на самих участников.

## **Х. ДИСКВАЛИФИКАЦИЯ**

Дисквалификацией подразумевается – наказание спортсмена за грубые нарушения правил Соревнования или спортивной этики.

Дисквалификация спортсмена может быть применена из-за неспортивного поведения, таких как споры, агрессивные действия, угроза судье, организаторам, участникам Соревнования, грубые высказывания спортсмена или его представителя в адрес судьи, организаторов, участников Соревнования, порча имущества, инвентаря, оскорбление или физическое насилие по отношению к представителям оргкомитета Соревнования. Невыполнение требований судьи Соревнования и вышеперечисленных нарушений может наказываться штрафом в виде присуждения поражения,

дисквалификацией, удалением спортсмена с Соревнования. Нарушение антидопинговых правил.

## **XI. СТРАХОВАНИЕ**

Согласно Приказу Росспорта от 21 декабря 2006 г. № 547, общие требования раздел 4 пункт 4.9 от несчастных случаев, жизни и здоровья участников мероприятия, все участники Соревнования должны быть застрахованы.

**Данное положение является официальным вызовом на соревнования**