

«Утверждено»

Председатель РОФСО  
«Федерация силового спорта  
Кабардино-Балкарской  
Республики»



«Согласовано»

1-й вице-президент ОФСО  
«Федерация силового спорта  
России»



А.В. Кривоперов  
11 марта 2026 г.

«Согласовано»

Министр спорта Кабардино-  
Балкарской Республики



И.М. Хасанов  
11 марта 2026 г.

## ПОЛОЖЕНИЕ

О РЕГИОНАЛЬНЫХ ОФИЦИАЛЬНЫХ СПОРТИВНЫХ СОРЕВНОВАНИЯХ  
ПО ВИДУ СПОРТА «СИЛОВОЙ СПОРТ» НА 2026г.

г. Нальчик

## 1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1.1. Спортивные соревнования проводятся в соответствии с Календарным планом официальных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий Кабардино-Балкарской Республики на 2026 год, утверждённым Министерством спорта Кабардино-Балкарской Республики.

1.2. Региональная общественная физкультурно-спортивная организация «Федерация силового спорта Кабардино-Балкарской Республики» действует на основании Приказа о государственной аккредитации, подтверждающее наличие статуса региональной спортивной федерации от 22.12.2025 года № 1193, утвержденного Министерством спорта России.

1.3. Спортивные соревнования проводятся в соответствии с Правилами вида спорта «силовой спорт», утвержденными приказом Министерства спорта Российской Федерации от 30.01.2025 г. № 76.

1.4. Номер-код вида спорта «198»: 000 1311Я.

1.5. Спортивные соревнования проводятся с целью дальнейшей популяризации и развития вида спорта «силовой спорт» в Кабардино-Балкарской Республике.

1.5.1. Задачами проведения спортивных соревнований являются:

а) выявления сильнейших спортсменов для формирования спортивных сборных команд Кабардино-Балкарской Республики по виду спорта «силовой спорт»;

б) повышение спортивного мастерства спортсменов по виду спорта «силовой спорт»;

в) отбор спортсменов на Чемпионат России.

1.6. Организаторами в рамках настоящих соревнований соблюдаются:

- запрет на любое противоправное влияние на результаты спортивных соревнований, включенных в настоящее положение;

- запрет на участие в азартных играх в букмекерских конторах и тотализаторах путем заключения пари на официальные спортивные соревнования в соответствии с требованиями, установленными пунктом 3 части 4 статьи 26.2 Федерального закона от 04.12.2007 г. № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации».

1.7. Положение является вызовом на соревнование (основанием для направления, в т.ч. командирования спортсменов, тренеров и иных участников в области физической культуры и спорта).

## 2. ПРАВА И ОБЯЗАННОСТИ ОРГАНИЗАТОРОВ СПОРТИВНЫХ СОРЕВНОВАНИЙ

2.1. Организаторами спортивных соревнований являются Министерство спорта Кабардино-Балкарской Республики (далее – Министерство) в лице государственного казенного учреждения «Центр спортивной подготовки сборных команд Кабардино-Балкарской Республики» (далее – ГКУ «ЦСП СК КБР») и Региональная общественная физкультурно-спортивная организация «Федерация силового спорта Кабардино-Балкарской Республики» (далее – Федерация).

2.2. Распределение иных прав и обязанностей, включая ответственность за причиненный вред участникам мероприятия и (или) третьим лицам, осуществляется на основе регламента к данному положению на каждое спортивное соревнование между Федерацией с иными организаторами спортивных соревнований (за исключением Министерства) или в соглашении конкретного спортивного соревнования. Если распределение указанных прав и обязанностей осуществляется на основании соглашения, в регламенте конкретного спортивного соревнования приводится ссылка на реквизиты такого соглашения (номер и дата заключения соглашения).

2.3. Федерация обязана обеспечить на территории, которая будет использована для проведения спортивного мероприятия, необходимую инфраструктуру и техническое оборудование в соответствии с правилами обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований.

Не допускать демонстрации участниками и персоналом соревнований атрибутов иностранных государств и территорий, совершающих в отношении Российской Федерации, российских юридических лиц и физических лиц недружественные действия, включенных в перечень, утвержденный распоряжением Правительства Российской Федерации от 05.03.2022 № 430-р, в том числе использование предметов материального мира с нанесенными на них наименованиями, государственными символами, географическими границами таких государств и территорий и иными изображениями, позволяющими идентифицировать указанные государства и территории.

### **3. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ, МЕДИЦИНСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ, АНТИДОПИНГОВОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ СПОРТИВНЫХ СОРЕВНОВАНИЙ**

3.1. Спортивные соревнования проводятся в соответствии с Федеральным законом от 04.12.2007 г. № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации».

3.2. Обеспечение безопасности участников и зрителей на спортивных соревнованиях осуществляется согласно требованиям Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных постановлением Правительства Российской Федерации от 18 апреля 2014 г. № 353.

3.3. Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23.10.2020 N 1144н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)» и форм медицинских заключений о допуске к участию физкультурных и спортивных мероприятиях».

Основанием для допуска лица, занимающегося спортом, к спортивным мероприятиям является наличие у него медицинского заключения о допуске к участию в спортивных соревнованиях. В заявке на участие в спортивных соревнованиях проставляется отметка «Допущен» напротив каждой фамилии спортсмена, заверенная подписью врача по спортивной медицине и его личной печатью. Заявка на участие в спортивных соревнованиях подписывается врачом по спортивной медицине с расшифровкой фамилии, имени, отчества (при наличии) и заверяется печатью медицинской организации, имеющей лицензию на осуществление медицинской деятельности, предусматривающей работы (услуги) по лечебной физкультуре и спортивной медицине.

3.4. Участие в соревнованиях осуществляется только при наличии договора (оригинал) о страховании от несчастных случаев (т.е. внезапных, непредвиденных случаев, повлекших за собой обращение в ЛПУ, утрату трудоспособности либо смерть застрахованного лица), который предоставляется в мандатную комиссию на каждого участника соревнований. Страхование участников соревнований может проводиться как за счет бюджетных, так и внебюджетных средств, в соответствии с действующим законодательством Российской Федерации.

3.5. Антидопинговое обеспечение спортивных соревнований в Российской Федерации осуществляется в соответствии с Общероссийскими антидопинговыми правилами, утвержденными приказом Минспорта России от 24 июня 2021 г. № 464.

В целях выполнения комплекса мер по реализации Национального плана борьбы с допингом в российском спорте, принятого Независимой общественной антидопинговой комиссией 01 февраля 2017 года, утвержденного распоряжением Правительства Российской Федерации от 10.07.2017 года № 1456-р, спортсмены и тренеры, принимающие участие в официальных спортивных соревнованиях, должны пройти обучение и получить сертификат на знание антидопинговых правил.

3.6. Требования настоящего Положения детализируются Регламентами конкретных спортивных соревнований и не могут ему противоречить. Регламенты о региональных и межмуниципальных спортивных соревнованиях разрабатываются Федерацией индивидуально на каждое спортивное соревнование и утверждаются Федерацией и иными организаторами спортивного соревнования. В случае если организаторами нескольких региональных и межмуниципальных спортивных соревнований являются одни и те же лица, то на такие соревнования может быть составлен один Регламент.

3.7. В соответствии с регламентом по организации и проведению официальных физкультурных и спортивных мероприятий на территории Российской Федерации в условиях сохранения рисков распространения COVID-19, утвержденным Минспортом России и Главным государственным санитарным врачом РФ 31.07.2020 года, а также иными методическими рекомендациями, установленными Федеральной службой по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека, Федерация обеспечивает:

- контроль использования участниками и обслуживающим персоналом соревнования средств индивидуальной защиты (маска), за исключением периода соревновательной и тренировочной деятельности (для спортсменов), а также контроль за применением участниками индивидуальной защиты,
- проведение инструктажа с представителями команд о необходимости соблюдения участниками соревнования требований Минспорта России, Роспотребнадзора, незамедлительном доведении до сведения представителя команды о любых отклонениях своего здоровья, использования индивидуальных средств защиты.

Спортивное сооружение несет ответственность за соблюдение методических рекомендаций: МР 3.1/2.1.0184-20 (Рекомендации по организации работы спортивных организаций в условиях сохранения рисков распространения COVID-19), МР 3.1/2.1.0192-20 (Рекомендации по профилактике новой коронавирусной инфекции (COVID-19) в учреждениях физической культуры и спорта (открытых и закрытых спортивных сооружениях, физкультурно-оздоровительных комплексах, плавательных бассейнах и фитнес-клубах)), в том числе:

- обеспечивает условия для гигиенической обработки рук с применением кожных антисептиков на объектах спорта или в местах проведения соревнования,
- перед открытием объекта спорта и в ежедневном режиме проводит генеральную уборку помещений и обработку спортивного инвентаря с применением дезинфицирующих средств, активных в отношении вирусов, проведение проветривания помещений каждые 2 часа и после проведения соревнования,
- проводит дезинфекционную обработку каждые 2 часа раздевалок, туалетных комнат, контактных поверхностей (поручни, ручки дверей, перила и пр.).

#### 4. ОБЩИЕ СВЕДЕНИЯ О СПОРТИВНЫХ СОРЕВНОВАНИИ

| <b>4.1. Первенство Кабардино-Балкарской Республики по силовому спорту</b><br>(юниоры/юниорки 18-20 лет; юноши/девушки 15-17 лет; мальчики/девочки, 12-14 лет) |   |
|---|---|
| Место проведения соревнования<br>(город, улица, название спортивного объекта/ места проведения)   | г. Нальчик, ул. Толстого, д.184,<br>Физкультурно-спортивный комплекс КБГУ |
| Сроки проведения соревнования   | 30.05.2026 г.   |
| Наименование спортивной дисциплины в соответствии с ВРВС  | Силовой спорт   |
| Вид программы (личный, командный/ лично-командный)  | Личный  |
| Планируемое количество участников   | 50  |
| <b>4.2. Чемпионат Кабардино-Балкарской Республики по силовому спорту</b><br>(мужчины/женщины, старше 18 лет)  |   |
| Место проведения соревнования<br>(город, улица, название спортивного объекта/ места проведения)   | г. Нальчик, ул. Толстого, д.184,<br>Физкультурно-спортивный комплекс КБГУ |
| Сроки проведения соревнования   | 30.05.2026 г.   |
| Наименование спортивной дисциплины в соответствии с ВРВС  | Силовой спорт   |
| Вид программы (личный, командный/ лично-командный)  | Личный  |
| Планируемое количество участников   | 50  |

## 5. ДИСЦИПЛИНЫ

1. Жим штанги «Военный»
2. Жим штанги «Русский», номинация 55 кг
3. Подъём на бицепс «Русский», номинация 50 кг
4. Подъём на бицепс «Строгий»
5. Подъём на бицепс «Экстремальный»
6. Русская тяга», номинация 100 кг (мужчины), номинация 55 кг (женщины)
7. Многоповторные подтягивания на перекладине с собственным весом
8. Многоповторные подъёмы на брусьях с собственным весом

## 6. УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ

5.1. Министерство спорта Кабардино-Балкарской Республики в лице ГКУ «ЦСП СК КБР», являясь организатором соревнования, осуществляет финансовое обеспечение соревнований в соответствии с «Нормами расходов средств на проведение физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий, включенных в календарный план официальных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий Кабардино-Балкарской Республики», на основании предоставленной Федерацией сметы и при наличии финансовых средств на данный вид расходов. Расходы по статьям будут дополнительно прописаны в регламенте к положению на каждое спортивное соревнование.

5.2. Федерация несет иные расходы, не подлежащие финансированию со стороны ГКУ «ЦСП СК КБР» в соответствии с пунктом 5.1. настоящего Положения. Расходы по статьям будут дополнительно прописаны в регламенте к положению на каждое спортивное соревнование.

5.3. Организаторами могут использоваться иные незапрещенные законодательством Российской Федерации источники доходов для цели расходов на обеспечение проведения мероприятий. Такие источники доходов должны быть закреплены договором (или соглашением) между Федерацией и иным организатором (спонсором).

5.4. Расходы по командированию участников, тренеров, представителей несут командирующие организации (в т.ч., проезд, суточные в пути, страхование участников).

## 7. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ СПОРТИВНЫХ СОРЕВНОВАНИЙ, УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА

6.1. К Первенству Кабардино-Балкарской Республики по силовому спорту допускаются спортсмены в возрастных группах юниоры/юниорки 18-20 лет; юноши/девушки 15-17 лет; мальчики/девочки, 12-14 лет.

6.2. К Чемпионату Кабардино-Балкарской Республики по силовому спорту допускаются спортсмены старше 18 лет (в соответствии с ЕВСК).

## 8. ЗАЯВКИ НА УЧАСТИЕ

7.1. Предварительные заявки на участие в спортивном соревновании подаются на официальном сайте Powertable не позже чем за 7 дней до начала соревнования <https://powertable.ru/api/hs/p/sorev?nom=5408>

7.2. Окончательная заявка, заверенная медицинской организацией, подается на регистрации не позднее, чем за 24 часа до начала спортивного соревнования.

7.2.1. К заявке прилагаются следующие документы на каждого спортсмена:

- паспорт гражданина Российской Федерации, либо свидетельство о рождении;
- оригинал договора страхования жизни и здоровья от несчастных случаев;
- справка об общем состоянии медицинского здоровья, полученную у терапевта/педиатра (бумажный вариант);
- сертификат РУСАДА (курс: Антидопинг 2026) <https://course.rusada.ru/course/53>;
- письменное согласие родителей/законных представителей на участие в соревнованиях (для участников, не достигших возраста 18 лет)

7.2.2. Стартовый взнос 3000 рублей за одно выступление. Второе выступление 1000 рублей.

Также необходимо иметь действующую лицензию спортсмена ФССР на 2026 год, стоимость которой 1500 рублей. Оформить её можно на регистрации.

7.2.3 Стартовый взнос не взимается с несовершеннолетних, а также участников СВО и членов их семей.

## **9. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ**

9.1. Соревнования проводятся в соответствии с Правилами вида спорта «Силовой спорт».

9.2. В личных видах программы: по наибольшему показанному результату в каждой дисциплине.

9.3. В тренерском виде программы результат определяется согласно наибольшей сумме очков за занятые места: 1 место – 12 очков, 2 место – 5 очков, 3 место – 3 очка, 4 место – 2 очка, 5 место – 1 очко.

## **10. НАГРАЖДЕНИЕ**

10.1. Участники победители в личной программе, занявшие 1, 2, 3 места, награждаются медалями и дипломами соответствующих степеней.

10.2. Тренеры победители, занявшие 1, 2, 3 места, награждаются дипломами.

10.3. Организаторы оставляют за собой право наградить дополнительными подарками любого участника Соревнований.

**Данное положение является официальным вызовом на соревнования**