

«Утверждено»

Председатель РОФСО
«Федерация силового спорта
Ульяновской области»

Т.И. Сабитов
05 марта 2026г.



«Согласовано»

1-й вице-президент ОФСО
«Федерация силового спорта
России»

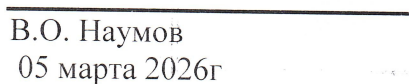
А.В. Красноперов
05 марта 2026г.



«Согласовано»

Глава Администрации МО
«Ульяновский район»

В.О. Наумов
05 марта 2026г.



ПОЛОЖЕНИЕ

О РЕГИОНАЛЬНЫХ ОФИЦИАЛЬНЫХ СПОРТИВНЫХ СОРЕВНОВАНИЯХ
ПО ВИДУ СПОРТА «СИЛОВОЙ СПОРТ» НА 2026г.



Рп. Ишеевка

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1.1 Региональная общественная физкультурно-спортивная организация «Федерация силового спорта Ульяновской области» действует на основании ОГРН 1267300000901, ИНН 7300049056

1.2 Спортивные соревнования проводятся в соответствии с Правилами вида спорта «силовой спорт», утвержденными приказом Министерства спорта Российской Федерации от 30.01.2025 г. № 76.

1.3 Номер-код вида спорта 198 000 1311Л.

1.4 Спортивные соревнования проводятся с целью дальнейшей популяризации и развития вида спорта «силовой спорт» в Ульяновской области.

1.5 Задачами проведения спортивных соревнований являются:

а) выявления сильнейших спортсменов для формирования спортивных сборных команд Ульяновской области по виду спорта **«силовой спорт»**;

б) повышение спортивного мастерства спортсменов по виду спорта **«силовой спорт»**;

в) присвоение спортивных разрядов в соответствии с Единой всероссийской спортивной классификацией.

г) отбор спортсменов на Чемпионат России.

1.6 Организаторами в рамках настоящих соревнований соблюдаются:

-запрет на любое противоправное влияние на результаты спортивных соревнований, включенных в настоящее положение;

-запрет на участие в азартных играх в букмекерских конторах и тотализаторах путем заключения пари на официальные спортивные соревнования в соответствии с требованиями, установленными пунктом 3 части 4 статьи 26.2 Федерального закона от 04.12.2007 г. № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации».

1.7. Положение является вызовом на соревнование (основанием для направления, в т.ч. командирования спортсменов, тренеров и иных участников в области физической культуры и спорта).

МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ

Соревнования будут проводиться по адресу: Ульяновская область, р.п. Ишеевка, ул. Дачная 5, большой зал ЦКИД

02 мая 2026 г.

ОРГАНИЗАТОРЫ СОРЕВНОВАНИЙ

Общее руководство подготовкой, а также непосредственное проведение Соревнований осуществляет:

-РОФСО «Федерация силового спорта Ульяновской области»; Непосредственное проведение Соревнований возлагается на Председателя Региональной общественной физкультурно-спортивной организации «Федерации силового спорта Ульяновской области» Сабирзянова Тимура Ильгизовича

- МО Администрация «Ульяновский район» -в лице исполняющего обязанности Главы администрации МО «Ульяновский район» Мелиховой Анастасии Николаевны.

-Ассоциация ветеранов СВО по Ульяновской области.

Главный судья соревнований – Лемдянов Александр Вячеславович (г. Самара);

2. ПРАВА И ОБЯЗАННОСТИ ОРГАНИЗАТОРОВ СПОРТИВНЫХ СОРЕВНОВАНИЙ

2.1 Распределение иных прав и обязанностей, включая ответственность за

причиненный вред участникам мероприятия и (или) третьим лицам, осуществляется на основе регламента к данному положению на каждое спортивное соревнование между Федерацией с иными организаторами спортивных соревнований или в соглашении конкретного спортивного соревнования. Если распределение указанных прав и обязанностей осуществляется на основании соглашения, в регламенте конкретного спортивного соревнования приводится ссылка на реквизиты такого соглашения (номер и дата заключения соглашения).

2.2 Федерация обязана обеспечить на территории, которая будет использована для проведения спортивного мероприятия, необходимую инфраструктуру и техническое оборудование в соответствии с правилами обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований.

Не допускать демонстрации участниками и персоналом соревнований атрибутов иностранных государств и территорий, совершающих в отношении Российской Федерации, российских юридических лиц и физических лиц недружественные действия, включенных в перечень, утвержденный распоряжением Правительства Российской Федерации от 05.03.2022 № 430-р, в том числе использование предметов материального мира с нанесенными на них наименованиями, государственными символами, географическими границами таких государств и территорий и иными изображениями, позволяющими идентифицировать указанные государства и территории.

ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ, МЕДИЦИНСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ,

АНТИДОПИНГОВОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ СПОРТИВНЫХ СОРЕВНОВАНИЙ

2.4 Спортивные соревнования проводятся в соответствии с Федеральным законом от 04.12.2007 г. № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации».

2.5 Обеспечение безопасности участников и зрителей на спортивных соревнованиях осуществляется согласно требованиям Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных постановлением Правительства Российской Федерации от 18 апреля 2014 г. № 353.

2.6. Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23.10.2020 N 1144н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)» и форм медицинских заключений о допуске к участию в физкультурных и спортивных мероприятиях».

Основанием для допуска лица, занимающегося спортом, к спортивным мероприятиям является наличие у него медицинского заключения о допуске к участию в спортивных соревнованиях, полученного у терапевта/педиатра.

В заявке на участие в спортивных соревнованиях проставляется отметка «Допущен» напротив каждой фамилии спортсмена, заверенная подписью врача по спортивной медицине и его личной печатью. Заявка на участие в спортивных соревнованиях подписывается врачом по спортивной медицине с расшифровкой фамилии, имени, отчества (при наличии) и заверяется печатью медицинской организации, имеющей лицензию на осуществление медицинской деятельности, предусматривающей работы (услуги) по лечебной физкультуре и спортивной медицине.

2.7 Участие в соревнованиях осуществляется только при наличии договора (оригинал) о страховании от несчастных случаев (т.е. внезапных, непредвиденных случаев, повлекших за собой обращение в ЛПУ, утрату трудоспособности либо смерть застрахованного лица), который предоставляется в мандатную комиссию на каждого участника соревнований. Страхование участников соревнований может проводиться как за счет бюджетных, так и внебюджетных средств, в соответствии с действующим законодательством Российской Федерации.

2.8 Антидопинговое обеспечение спортивных соревнований в Российской Федерации

осуществляется в соответствии с Общероссийскими антидопинговыми правилами, утвержденными приказом Минспорта России от 24 июня 2021 г. № 464.

В целях выполнения комплекса мер по реализации Национального плана борьбы с допингом в российском спорте, принятого Независимой общественной антидопинговой комиссией 01 февраля 2017 года, утвержденного распоряжением Правительства Российской Федерации от 10.07.2017 года

№ 1456-р, спортсмены и тренеры, принимающие участие в официальных спортивных соревнованиях, должны пройти обучение и получить сертификат на знание антидопинговых правил.

2.9 Требования настоящего Положения детализируются Регламентами конкретных спортивных соревнований и не могут ему противоречить. Регламенты о региональных и межмуниципальных спортивных соревнованиях разрабатываются Федерацией индивидуально на каждое спортивное соревнование и утверждаются Федерацией и иными организаторами спортивного соревнования. В случае если организаторами нескольких региональных и межмуниципальных спортивных соревнований являются одни и те же лица, то на такие соревнования может быть составлен один Регламент.

2.10. В соответствии с регламентом по организации и проведению официальных физкультурных и спортивных мероприятий на территории Российской Федерации в условиях сохранения рисков распространения COVID-19, утвержденным Минспортом России и Главным государственным санитарным врачом РФ 31.07.2020 года, а также иными методическими

рекомендациями, установленными Федеральной службой по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека, Федерация обеспечивает:

- контроль использования участниками и обслуживающим персоналом соревнования средств индивидуальной защиты (маска), за исключением периода соревновательной и тренировочной деятельности (для спортсменов), а также контроль за применением участниками индивидуальной защиты,
- проведение инструктажа с представителями команд о необходимости соблюдения участниками соревнования требований Минспорта России, Роспотребнадзора, незамедлительном доведении до сведения представителя команды о любых отклонениях своего здоровья, использования индивидуальных средств защиты.

Спортивное сооружение несет ответственность за соблюдение методических рекомендаций: МР 3.1/2.1.0184-20 (Рекомендации по организации работы спортивных организаций в условиях сохранения рисков распространения COVID-19), МР 3.1/2.1.0192-20 (Рекомендации по профилактике новой коронавирусной инфекции (COVID-19) в учреждениях физической культуры и спорта (открытых и закрытых спортивных сооружениях, физкультурно-оздоровительных комплексах, плавательных бассейнах и фитнес-клубах)), в том числе:

- обеспечивает условия для гигиенической обработки рук с применением кожных антисептиков на объектах спорта или в местах проведения соревнования,
- перед открытием объекта спорта и в ежедневном режиме проводит генеральную уборку помещений и обработку спортивного инвентаря с применением дезинфицирующих средств, активных в отношении вирусов, проведение проветривания помещений каждые 2 часа и после проведения соревнования,
- проводит дезинфекционную обработку каждые 2 часа раздевалок, туалетных комнат, контактных поверхностей (поручни, ручки дверей, перила и пр.).

3. ОБЩИЕ СВЕДЕНИЯ О СПОРТИВНЫХ СОРЕВНОВАНИЯХ

3.1. Первенство Ульяновской области по силовому спорту (юноши/девушки 11-18 лет, юниоры/юниорки 19-23 года)	
Место проведения соревнования (город, улица, название спортивного объекта/ места проведения)	Ульяновская область, рп. Ишеевка, ул. Дачная д.5, ЦКИД

Сроки проведения соревнования	02.05.2026 г.
Наименование спортивной дисциплины в соответствии с ВРВС	Силовой спорт
Вид программы (личный, командный/лично-командный)	Личный
Планируемое количество участников	100
3.2. Чемпионат Ульяновской области по силовому спорту (мужчины/женщины)	
Место проведения соревнования	Ульяновская область, рп. Ишеевка, ул. Дачная д.5, ЦКИД
Сроки проведения соревнования	02.05.2026 г.
Наименование спортивной дисциплины в соответствии с ВРВС	Силовой спорт
Вид программы (личный, командный/ лично-командный)	Личный
Планируемое количество участников	100

4.ДИСЦИПЛИНЫ

1. Бицепсовое двоеборье.
2. Бицепсовое троеборье.
3. Жим штанги «Военный».
4. Жим штанги «Военный» многоповторный, ½ соб. Веса.
5. Жим штанги «Военный» многоповторный, соб. Вес.
6. Жим штанги «Народный», ½ соб. Веса.
7. Жим штанги «Народный», соб. Вес.
8. Жим штанги «Русский», номинация 100 кг.
9. Жим штанги «Русский», номинация 125 кг.
10. Жим штанги «Русский», номинация 150 кг.
11. Жим штанги «Русский», номинация 20 кг.
12. Жим штанги «Русский», номинация 35 кг.
13. Жим штанги «Русский», номинация 55 кг.
14. Жим штанги «Русский», номинация 75 кг.
15. Жим штанги в силовой петле двухпетельной.
16. Жим штанги в силовой петле однопетельной.
17. Жим штанги в силовой петле трехпетельной.
18. Жим штанги стоя.
19. Подъем вертикальный «Русская рулетка».
20. Подъем вертикальный «Русский хаб».
21. Подъем на бицепс «Классический».
22. Подъем на бицепс «Ось Апполона».
23. Подъем на бицепс «Русский», номинация 35 кг.
24. Подъем на бицепс «Русский», номинация 50 кг.
25. Подъем на бицепс «Экстремальный».
26. Тяга «Ось Апполона».
27. «Русская тяга» 55 кг, 75кг, 100кг, 200кг, 250кг

Организатор вправе в одностороннем порядке вносить изменения в настоящее Положение, в том числе расширять перечень номинаций.

5. УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ

- 5.1 Финансовые затраты на оплату судейской бригады несут организаторы.
- 5.2 Организаторами могут использоваться иные незапрещенные законодательством Российской Федерации источники доходов для цели расходов на обеспечение проведения мероприятий. Такие источники доходов должны быть закреплены договором (или соглашением) между Федерацией и иным организатором (спонсором).
- 5.3 Расходы по командированию участников, тренеров, представителей несут командирующие организации (в т.ч., проезд, суточные в пути, страхование участников).

Организаторы оставляют за собой право учреждения других специальных призов в рамках Соревнований.

6. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ СПОРТИВНЫХ СОРЕВНОВАНИЙ, УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА

- 6.1 Чемпионат Ульяновской области по силовому спорту (мужчины/женщины)
К чемпионату Ульяновской области допускаются спортсмены в возрастных группах (в соответствии с ЕВСК):
Мужчины (2008 г.р. и старше), женщины (2008 г.р. и старше).
- 6.2 Первенство Ульяновской области по силовому спорту (мальчики/девочки 9-11 лет, юноши/девушки 15-17 лет, юниоры/юниорки 18-20 года)
- 6.3 К первенству Ульяновской области допускаются спортсмены в возрастных группах (в соответствии с ЕВСК):
Юниоры 18 – 20 лет (2006 – 2008г.р.), юниорки 18 – 20 лет (2006 – 2008 г.р.),
юноши 15 – 17 лет (2009– 2011 г.р.), девушки 15 - 17 лет (2009 – 2011 г.р.), мальчики 9 – 14 лет (2017-2014г.р.),
девочки 9-14 лет (2017 – 2014г.р.)

7. ЗАЯВКИ НА УЧАСТИЕ

- 7.1 Заявки на участие в спортивном соревновании подаются на официальном сайте до 24.04.2026. <https://powertable.ru/api/hs/p/sorev?nom=5397>
- Предварительная заявка на участие может быть подана в спортивном соревновании по e-mail: fssyo73@yandex.ru не позже, чем за 12 дней до начала соревнования.
- 7.2 Окончательная заявка, заверенная медицинской организацией и руководителем спортивной организации, подается не позднее, чем за 24 часа или в день приезда до начала спортивного соревнования.
- 7.2.1. К заявке прилагаются следующие документы на каждого спортсмена:
- паспорт гражданина Российской Федерации, либо свидетельство о рождении;
 - оригинал договора страхования жизни и здоровья от несчастных случаев;
 - справка об общем состоянии медицинского здоровья, полученную у терапевта/педиатра (бумажный вариант);
 - сертификат РУСАДА (курс: Антидопинг 2026) <https://course.rusada.ru/course/53>;
- 7.2.2. Стартовый взнос у спортсменов возраста 9 лет и старше – 3000 рублей/одно выступление. Второе выступление 2500 рублей, все последующие 2000 рублей. Также необходимо иметь действующую лицензию спортсмена ФССР на 2026 год, стоимость которой 1500 рублей. Оформить её можно на регистрации.

8. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ

- 8.1 Соревнования проводятся в соответствии с Правилами вида спорта «Силовой спорт».
- 8.2. В личных видах программы: по наибольшему показанному результату в каждой дисциплине.
- 8.3. В тренерском виде программы результат определяется согласно наибольшей сумме очков за занятые места: 1 место – 12 очков, 2 место – 5 очков, 3 место – 3 очка, 4 место – 2 очка, 5 место – 1 очко.

9. НАГРАЖДЕНИЕ

9.1 Участники победители в личной программе, занявшие 1, 2, 3 места, награждаются медалями и дипломами соответствующих степеней.

9.2 Тренеры победители, занявшие 1, 2, 3 места, награждаются кубками.

9.3 Организаторы оставляют за собой право наградить дополнительными подарками любого участника Соревнований.

Положение является официальным вызовом на соревнования.

