

«УТВЕРЖДАЮ»

**Председатель
Региональной общественной
физкультурно-спортивной
организации
«Федерация силового спорта
Саратовской области»**



 **И.А. Роде**
« » _____ 2026 г.

«УТВЕРЖДАЮ»

**Министр спорта
Саратовской области**



 **А.В. Абросимов**
« » _____ 2026 г.

ПОЛОЖЕНИЕ

**о проведении Областного летнего турнира по силовому спорту
«Сильный Саратов»**

**г. Саратов
2026**

I. ВВЕДЕНИЕ

Областной турнир по силовому спорту проводится в соответствии с Календарным планом официальных спортивных мероприятий и физкультурных мероприятий Саратовской области на 2026 год.

Турнир проводится в целях развития силового спорта на территории Саратовской области.

Турнир проводится в целях:

- популяризации физической культуры и спорта среди детей и подростков, молодежи, людей зрелого и пожилого возраста, лиц с ограниченными возможностями;
- пропаганды здорового образа жизни;
- оздоровления подрастающего поколения;
- популяризации и развития любительского Силового спорта в России;
- установления дружеских и спортивных связей между любителями Силового спорта в Саратовской области;
- повышения спортивного мастерства;
- развития РОФСО «Федерация силового спорта Саратовской области» и ОФСОО «Федерация силового спорта России».

II. МЕСТО, СРОКИ И ПРОВЕДЕНИЕ СОРЕВНОВАНИЙ

Дата проведения соревнований: 22 августа 2026 года.

Место проведения: г. Саратов, ул. им. Чернышевского Н.Г., 63к2 «Дворец спорта»

Возрастные группы	Младшие девочки 9-11 лет	Девочки 12-14 лет	Девушки 15-17 лет	Юниорки 18-20 лет	Женщины 18 лет и старше
Весовые категории	до 29 кг до 33 кг до 44 кг до 48 кг до 52 кг до 56 кг до 60 кг до 67,5 кг до 75 кг до 82,5 кг до 90 кг свыше 90 кг	до 33 кг до 44 кг до 48 кг до 52 кг до 56 кг до 60 кг до 67,5 кг до 75 кг до 82,5 кг до 90 кг свыше 90 кг	до 44 кг до 48 кг до 52 кг до 56 кг до 60 кг до 67,5 кг до 75 кг до 82,5 кг до 90 кг свыше 90 кг	до 44 кг до 48 кг до 52 кг до 56 кг до 60 кг до 67,5 кг до 75 кг до 82,5 кг до 90 кг свыше 90 кг	до 44 кг до 48 кг до 52 кг до 56 кг до 60 кг до 67,5 кг до 75 кг до 82,5 кг до 90 кг свыше 90 кг

Возрастные группы	Младшие мальчики 9-11 лет	Мальчики 12-14 лет	Юноши 15-17 лет	Юниоры 18-20 лет	Мужчины 18 лет и старше
Весовые категории	до 29 кг до 33 кг до 44 кг до 48 кг до 52 кг до 56 кг до 60 кг до 67,5 кг до 75 кг до 82,5 кг до 90 кг до 100 кг до 125 кг до 140 кг свыше 140 кг	до 33 кг до 44 кг до 48 кг до 52 кг до 56 кг до 60 кг до 67,5 кг до 75 кг до 82,5 кг до 90 кг до 100 кг до 125 кг до 140 кг свыше 140 кг	до 44 кг до 48 кг до 52 кг до 56 кг до 60 кг до 67,5 кг до 75 кг до 82,5 кг до 90 кг до 100 кг до 125 кг до 140 кг свыше 140 кг	до 44 кг до 48 кг до 52 кг до 56 кг до 60 кг до 67,5 кг до 75 кг до 82,5 кг до 90 кг до 100 кг до 125 кг до 140 кг свыше 140 кг	до 44 кг до 48 кг до 52 кг до 56 кг до 60 кг до 67,5 кг до 75 кг до 82,5 кг до 90 кг до 100 кг до 125 кг до 140 кг свыше 140 кг

Возраст спортсмена определяется на день соревнований.

Дисциплины: жим штанги в силовой петле, жим штанги «Военный», жим штанги «Русский», жим штанги «Народный», жим штанги стоя, подъем на бицепс «Строгий», «Классический», «Экстремальный», «Ось Аполлона», «Русский», бицепсовое двоеборье, бицепсовое троеборье, тяга штанги «Ось Аполлона», подъем вертикальный «Русская рулетка», «Русский кирпич», «Русский хаб», «Экскалибур», Однократные подъемы на брусьях с дополнительным весом, Однократные подтягивания на перекладине с дополнительным весом, Многоповторные подъемы на брусьях с собственным весом, Многоповторные подтягивания на перекладине с собственным весом.

Соревнования по силовому спорту проводятся в соответствии с правилами вида спорта «Силовой спорт» (1980001411Л).

III. ОРГАНИЗАТОРЫ СОРЕВНОВАНИЙ

Общее руководство осуществляет министерство спорта Саратовской области. Непосредственное проведение соревнований возлагается на РОФСО «Федерация силового спорта Саратовской области».

IV. НАГРАЖДЕНИЕ

Спортсмены, занявшие первые три места в каждом упражнении, награждаются грамотами и медалями. Возможно награждение ценными призами, предоставленными официальными спонсорами турнира.

Победители и призёры абсолютных первенств (при наличии не менее 8 участников в упражнении), занявшие первые три места в каждом из упражнений, награждаются грамотами и кубками. Возможно награждение ценными призами, предоставленными официальными спонсорами турнира.

Победители и призёры командного первенства, занявшие первые три места, награждаются грамотами и кубками. Возможно награждение ценными призами, предоставленными официальными спонсорами турнира.

V. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ И МЕДИЦИНСКОГО ОБСЛУЖИВАНИЯ

В целях безопасности зрителей и участников, соревнования разрешается проводить на спортивных сооружениях, принятых к эксплуатации государственными комиссиями, при условиях наличия актов технического обследования готовности сооружения к проведению мероприятия в соответствии с «Положением о мерах по обеспечению общественного порядка и безопасности, а также эвакуации и оповещения участников и зрителей при проведении массовых мероприятий».

Турнир будут проводиться во «Дворце спорта» (г.Саратов, ул. им. Чернышевского Н.Г., 63к2), в подготовленном зале, оборудованном всем необходимым для проведения соревнований. Контроль за обеспечением безопасности возлагается на судейскую коллегию.

Медицинское обеспечение осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23.10.2020г. № 1144Н «Об утверждении порядка оказания медицинской помощи при проведении физкультурных и спортивных мероприятий».

VI. УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВОГО ОБЕСПЕЧЕНИЯ

Оргкомитет несёт расходы по организации и проведению Соревнований в соответствии с техническим заданием Министерства спорта Саратовской области.

Всем спортсменам необходимо иметь на руках действующие лицензии спортсменов и членский билет регионального отделения.

Расходы по командированию (проезд, питание, размещение и страхование) участников соревнований обеспечиваются командирующими организациями, либо за счёт собственных средств.

VII. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА

К соревнованиям допускаются спортсмены Саратовской области. Допуск к соревнованиям без ограничения количества участников от организации.

Все участники обязаны выступать в спортивной экипировке, согласно правилам ОФСОО «ФССР» (<https://фссп.рф/правила/>)

Официальная заявка, подписанная руководителем спортивной организации, предоставляются официальным представителем на комиссию по допуску участников с приложением для каждого спортсмена следующих документов:

- документ, удостоверяющий личность участника (свидетельство о рождении, паспорт);
- спортивную страховку от несчастного случая на период соревнований и медицинский страховой полис;
- допуск врача к участию в соревнованиях или индивидуальную медицинскую справку;
- разрешение родителей на участие в соревнованиях;
- копия сертификата о пройденном тесте «Антидопинг тест 2026».

Представители участников (тренеры, родители) несут полную ответственность за подготовку и возможные последствия участия спортсменов в соревнованиях. Турнир будет освещаться в СМИ, в связи с этим предусмотрена фото и видеосъемка соревнований корреспондентами СМИ.

VIII. ПОДАЧА ЗАЯВОК НА УЧАСТИЕ

Допуск участников к соревнованиям осуществляет комиссия в составе:

Главный секретарь соревнований – Роде И.А.

Главный судья соревнований – Ивашечкин Д.В.

Предварительные заявки на участие направляются через онлайн форму по ссылке [PowerTable / Областной летний турнир по силовому спорту «Сильный Саратов»](#) не позднее 11 августа 2026 года.

Официальная заявка вместе с документами на спортсменов предоставляются на комиссию по допуску участников непосредственно на месте проведения турнира 21 августа с 18:00 до 20:00.

Оргкомитет оставляет за собой право вносить изменения в программу проведения Соревнований.

Контактное лицо по всем вопросам:

Тел.: +7(937)225-30-28

E-mail: ira.rode@yandex.ru

ВК: https://vk.com/irina_rode

**ДАННОЕ ПОЛОЖЕНИЕ ЯВЛЯЕТСЯ ОФИЦИАЛЬНЫМ
ВЫЗОВОМ НА СОРЕВНОВАНИЕ.**