«УТВЕРЖДЕНО»

Председатель Региональной общественной физкультурно-спортивной организации «Федерация силового спорта Пермского края»

_____ М.В. Юсев

«09» ноября 2026
М.П.

«СОГЛАСОВАНО»

1-ый вице-президент Общероссийской физкультурно-спортивной общественной организации «Федерация силового спорта России»

_____ А.В. Красноперов

«09» ноября 2026
М.П.

ПОЛОЖЕНИЕ
О ПЕРВЕНСТВЕ ПЕРМСКОГО КРАЯ
ПО СИЛОВОМУ СПОРТУ

Пермь, 2026

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1.1. Региональная общественная физкультурно-спортивная организация «Федерация силового спорта Пермского края» действует на основании Приказа о государственной аккредитации, подтверждающее наличие статуса региональной спортивной федерации, от 23.08.2025 года № 41-02-пр-354.

1.2. Спортивные соревнования проводятся в соответствии с Правилами вида спорта «силовой спорт», утвержденными приказом Министерства спорта Российской Федерации от 30.01.2025 г. № 76.

1.3. Номер-код вида спорта 198 000 1311Л.

1.4. Спортивные соревнования проводятся с целью дальнейшей популяризации и развития вида спорта «силовой спорт» в Пермском крае.

1.4.1. Задачами проведения спортивных соревнований являются:

а) выявления сильнейших спортсменов для формирования спортивной сборной по виду спорта «**силовой спорт**»;

б) повышение спортивного мастерства спортсменов по виду спорта «**силовой спорт**»;

1.5. Организаторами в рамках настоящих соревнований соблюдаются:

- запрет на любое противоправное влияние на результаты спортивных соревнований, включенных в настоящее положение;

- запрет на участие в азартных играх в букмекерских конторах и тотализаторах путем заключения пари на официальные спортивные соревнования в соответствии с требованиями, установленными пунктом 3 части 4 статьи 26.2 Федерального закона от 04.12.2007 г. № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации».

1.6. Положение является вызовом на соревнование (основанием для направления, в т.ч. командирования спортсменов, тренеров и иных участников в области физической культуры и спорта).

2. ПРАВА И ОБЯЗАННОСТИ ОРГАНИЗАТОРОВ СПОРТИВНЫХ СОРЕВНОВАНИЙ

2.1. Организаторами спортивных соревнований являются Региональная общественная физкультурно-спортивная организация «Федерация силового спорта Пермского края» (далее – Федерация).

2.2. Распределение иных прав и обязанностей, включая ответственность за причиненный вред участникам мероприятия и (или) третьим лицам, осуществляется на основе регламента к данному положению.

2.3. Федерация обязана обеспечить на территории, которая будет использована для проведения спортивного мероприятия, необходимую инфраструктуру и техническое оборудование в соответствии с правилами обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований.

Не допускать демонстрации участниками и персоналом соревнований атрибутов иностранных государств и территорий, совершающих в отношении Российской Федерации, российских юридических лиц и физических лиц недружественные действия, включенных в перечень, утвержденный распоряжением Правительства Российской Федерации от 05.03.2022 № 430-р, в том числе использование предметов материального мира с нанесенными на них наименованиями, государственными символами, географическими границами таких государств и территорий и иными изображениями, позволяющими идентифицировать указанные государства и территории.

3. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ, МЕДИЦИНСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ, АНТИДОПИНГОВОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ СПОРТИВНЫХ СОРЕВНОВАНИЙ

3.1. Спортивные соревнования проводятся в соответствии с Федеральным законом от 04.12.2007 г. № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации».

3.2. Обеспечение безопасности участников и зрителей на спортивных соревнованиях осуществляется согласно требованиям Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных постановлением Правительства Российской Федерации от 18 апреля 2014 г. № 353.

3.3. Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23.10.2020 N 1144н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)» и форм медицинских заключений о допуске к участию физкультурных и спортивных мероприятиях».

Основанием для допуска лица, занимающегося спортом, к спортивным мероприятиям является наличие у него медицинского заключения о допуске к участию в спортивных соревнованиях, полученного у (терапевта/педиатра).

В заявке на участие в спортивных соревнованиях проставляется отметка «Допущен» напротив каждой фамилии спортсмена, заверенная подписью врача по спортивной медицине и его личной печатью. Заявка на участие в спортивных соревнованиях подписывается врачом по спортивной медицине с расшифровкой фамилии, имени, отчества (при наличии) и заверяется печатью медицинской организации, имеющей лицензию на осуществление медицинской деятельности, предусматривающей работы (услуги) по лечебной физкультуре и спортивной медицине.

3.4. Участие в соревнованиях осуществляется только при наличии договора (оригинал) о страховании от несчастных случаев (т.е. внезапных, непредвиденных случаев, повлекших за собой обращение в ЛПУ, утрату трудоспособности либо смерть застрахованного лица), который предоставляется в мандатную комиссию на каждого участника соревнований. Страхование участников соревнований может проводиться как за счет бюджетных, так и внебюджетных средств, в соответствии с действующим законодательством Российской Федерации.

3.5. Антидопинговое обеспечение спортивных соревнований в Российской Федерации осуществляется в соответствии с Общероссийскими антидопинговыми правилами, утвержденными приказом Минспорта России от 24 июня 2021 г. № 464.

В целях выполнения комплекса мер по реализации Национального плана борьбы с допингом в российском спорте, принятого Независимой общественной антидопинговой комиссией 01 февраля 2017 года, утвержденного распоряжением Правительства Российской Федерации от 10.07.2017 года № 1456-р, спортсмены и тренеры, принимающие участие в официальных спортивных соревнованиях, должны пройти обучение и получить сертификат на знание антидопинговых правил.

3.6. Требования настоящего Положения детализируются Регламентами конкретных спортивных соревнований и не могут ему противоречить. Регламенты о региональных и межмуниципальных спортивных соревнованиях разрабатываются Федерацией индивидуально на каждое спортивное соревнование и утверждаются Федерацией и иными организаторами спортивного соревнования. В случае если организаторами нескольких региональных и межмуниципальных спортивных соревнований являются одни и те же лица, то на такие соревнования может быть составлен один Регламент.

3.7. В соответствии с регламентом по организации и проведению официальных физкультурных и спортивных мероприятий на территории Российской Федерации в условиях сохранения рисков распространения COVID-19, утвержденным Минспортом России и Главным государственным санитарным врачом РФ 31.07.2020 года, а также иными методическими рекомендациями, установленными Федеральной службой по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека, Федерация обеспечивает:

- контроль использования участниками и обслуживающим персоналом соревнования средств индивидуальной защиты (маска), за исключением периода соревновательной и тренировочной деятельности (для спортсменов), а также контроль за применением участниками индивидуальной защиты,
- проведение инструктажа с представителями команд о необходимости соблюдения участниками соревнования требований Минспорта России, Роспотребнадзора, незамедлительном доведении до сведения представителя команды о любых отклонениях своего здоровья, использования индивидуальных средств защиты.

Спортивное сооружение несет ответственность за соблюдение методических рекомендаций: МР 3.1/2.1.0184-20 (Рекомендации по организации работы спортивных организаций в условиях

сохранения рисков распространения COVID-19), МР 3.1/2.1.0192-20 (Рекомендации по профилактике новой короновирусной инфекции (COVID-19) в учреждениях физической культуры и спорта (открытых и закрытых спортивных сооружениях, физкультурно-оздоровительных комплексах, плавательных бассейнах и фитнес-клубах)), в том числе:

- обеспечивает условия для гигиенической обработки рук с применением кожных антисептиков на объектах спорта или в местах проведения соревнования,
- перед открытием объекта спорта и в ежедневном режиме проводит генеральную уборку помещений и обработку спортивного инвентаря с применением дезинфицирующих средств, активных в отношении вирусов, проведение проветривания помещений каждые 2 часа и после проведения соревнования,
- проводит дезинфекционную обработку каждые 2 часа раздевалок, туалетных комнат, контактных поверхностей (поручни, ручки дверей, перила и пр.).

4. ОБЩИЕ СВЕДЕНИЯ О СПОРТИВНЫХ СОРЕВНОВАНИЯХ

4.1. Первенство Пермского края по силовому спорту (далее – Соревнования)	
Место проведения соревнования	г. Пермь, Ш. Космонавтов, д.158А, СК им. В.П. Сухарева
Сроки проведения соревнования	05.12.2026 г.
Наименование спортивной дисциплины в соответствии с ВРВС	Силовой спорт
Вид программы (личный, командный/ лично-командный)	Личный

5. ВОЗРАСТНЫЕ ГРУППЫ И ВЕСОВЫЕ КАТЕГОРИИ

5.1. Возрастные группы и весовые категории:

5.1.1. Мальчики, девочки – 9-11 лет, весовые категории: 33 кг, 44 кг, свыше 44 кг

5.1.2. Юноши, девушки – 12-14 лет, весовые категории: 44 кг, 48 кг, 52 кг, 56 кг, свыше 56 кг

5.1.3. Юниоры, юниорки – 15-17 лет, весовые категории: 48 кг, 52 кг, 56 кг, 60 кг, 67,5 кг, 75 кг, 82,5 кг, свыше 82,5 кг

5.2. Возраст спортсмена определяется по году рождения.

6. ДИСЦИПЛИНЫ

6.1. Дисциплины:

6.1.1. Мальчики, девочки – 9-11 лет:

- Подъем вертикальный «Шайба» (Русский ХАБ)
- Подъем вертикальный «Экскалибур»
- Жим штанги многоповторный с фиксированным весом (Номинация 20 кг)
- Подъем на бицепс штанги EZ «Свободный» (Подъем на бицепс «Экстремальный»)
- Подтягивание на перекладине с дополнительным весом

6.1.2. Юноши, девушки – 12-14 лет:

- Подъем вертикальный «Шайба» (Русский ХАБ)
- Подъем вертикальный «Экскалибур»
- Жим штанги многоповторный с фиксированным весом (Номинация 20 кг)
- Подъем на бицепс штанги EZ «Свободный» (Подъем на бицепс «Экстремальный»)
- Подтягивание на перекладине с дополнительным весом

6.1.3. Юниоры, юниорки – 15-17 лет:

- Подъем вертикальный «Шайба» (Русский ХАБ)
- Подъем вертикальный «Экскалибур»
- Жим штанги многоповторный с фиксированным весом (Номинация 20 кг, 35 кг)
- Тяга многоповторная с фиксированным весом (Номинация 55 кг, 75 кг)
- Подъем на бицепс штанги EZ «Свободный» (Подъем на бицепс «Экстремальный»)
- Подтягивание на перекладине с дополнительным весом
- Отжимание на брусьях с дополнительным весом

6.2. Организатор вправе в одностороннем порядке вносить изменения в настоящее Положение, в том числе расширять перечень номинаций.

7. УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ

7.1. Федерация несет расходы на организацию и обеспечение проведения соревнований.

7.2. Расходы по командированию участников, тренеров, представителей несут командирующие организации (в т.ч., проезд, суточные в пути, страхование участников).

8. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ СПОРТИВНЫХ СОРЕВНОВАНИЙ, УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА

8.1. Участники обязаны выступать в той дисциплине и весовой категории, в которую была подана предварительная заявка.

8.1.1. Участники, не вошедшие в весовую категорию, не будут допущены к соревнованиям.

8. ЗАЯВКИ НА УЧАСТИЕ

9.1. Заявки на участие в соревновании подаются на электронную почту: fsspk@bk.ru до 29.11.2026.

9.2. К заявке прилагаются следующие документы на каждого спортсмена:

- паспорт гражданина Российской Федерации, либо свидетельство о рождении;
- договор страхования жизни и здоровья от несчастных случаев;
- справка об общем состоянии медицинского здоровья, полученную у терапевта/педиатра;
- сертификат РУСАДА (курс: Антидопинг 2026) https://course.rusada.ru/course/53;

9.3. Стартовые взносы:

9.3.1. **Спортсменам до 18 лет участие в одной (основной) дисциплине бесплатно, за каждую дополнительную дисциплину установлен взнос 500 руб.**

9.3.2. Для получения права выступать на соревнованиях **необходимо иметь действующую лицензию спортсмена ФССР на 2026 год, стоимость которой 1500 руб**. Оформить её можно на регистрации.

9.2.2. Для спортсменов из Пермского края обязательным условием участия в соревнованиях является членство в Региональной общественной физкультурно-спортивной организации «Федерация силового спорта Пермского края» (ФССПК). Вступление может быть оформлено при регистрации. Размер ежегодного членского взноса для спортсменов возраста до 18 лет составляет 500 рублей. Членство действительно в течение одного календарного года.

10. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ

10.1. Соревнования проводятся в соответствии с Правилами вида спорта «Силовой спорт».

10.2. В личных видах программы: по наибольшему показанному результату в каждой дисциплине.

11. НАГРАЖДЕНИЕ

11.1. Участники, занявшие 1, 2, 3 места, награждаются медалями и дипломами соответствующих степеней.

Положение является официальным вызовом на соревнования.